



CURSO DE FORMACIÓN MONITOR/A DE PÁDEL



Ayuntamiento de Los Cárcheles.

CARCHELEJO

COMARCA DE SIERRA MÁGINA

**Albanchez de Mágina, Bedmar-Garciez, Bélmez de la
Moraleda, Cabra del Santo Cristo, Cambil – Arbuniel,
Campillo de Arenas, Cárcheles, La Guardia de Jaén,
Huelma – Solera, Jimena, Jódar, Larva, Noalejo,
Pegalajar y Torres.**

30 de junio, 1, 7 y 8 de julio.

2017

La **ADR Sierra Mágina, la Diputación de Jaén**, a través del Área de Cultura y Deportes, **Ayuntamiento de Carchelejo**, y dentro del Convenio de Comarcalización Cultural y Deportiva, convoca el **Curso de Formación deportiva “Monitor/a de Pádel”**.

OBJETIVOS

1. Fomentar el aprendizaje de esta modalidad deportiva.
2. Dotar de las herramientas básicas de conocimiento y didáctica del Pádel, para facilitar el trabajo de enseñanza del pádel, en sus respectivos clubes, escuelas,...

DESTINATARIOS

Técnicos municipales y titulados de cualquier grado relacionados con el ámbito Deportivo, monitores/as deportivos y toda persona interesada en el tema.

LUGAR Y FECHA

Fecha: 30 de junio, 1, 7 y 8 de julio.

Lugar: Pista Municipal de Pádel.

Municipio: Carchelejo.

DIPLOMA DE ASISTENCIA

Esta acción formativa tendrá 30 horas prácticas + 10 teóricas. Cada participante que cumpla el requisito del 80% de asistencia recibirá un diploma acreditativo del Área de Cultura y Deportes de la ADR Sierra Mágina.

INSCRIPCIÓN

Se realizará enviando a la Asociación de Desarrollo Rural de Sierra Mágina:

- El Boletín de inscripción debidamente cumplimentado.
- Fotocopia del resguardo de ingreso de la cuota de inscripción de 60 Euros, que se hará efectiva en la cuenta **0487-3184-7020-0004-8970 de BMN.**). La inscripción **NO** incluye el almuerzo de la Jornada. **Antes de realizar dicho abono deberán consultar la existencia de plazas.**

No será considerada definitiva la inscripción que se presente incompleta o no esté totalmente formalizada.

El **plazo de inscripción finaliza el 29 de junio**. Si finalizado el plazo de inscripción no hubiera un mínimo de inscripciones esta acción formativa no se realizará.

CONTENIDOS

Los contenidos del curso serán los siguientes:

- **INTRODUCCIÓN.** Primeras pinceladas sobre los rasgos generales de este deporte y la importancia de la técnica, tanto en su práctica como en la docencia.
- **FUNDAMENTOS TÉCNICOS.** Empuñaduras, juego de pies, mecánica de los golpes y paredes y mallas.
- **LOS GOLPES DE INICIACIÓN.** Golpes básicos sin pared, golpes básicos con pared y cuadro de correcciones.
- **MÉTODO DE ENSEÑANZA.** Definición y características. Fases del método de enseñanza.

El curso se desarrollará durante dos fines de semana, distribuyendo durante este tiempo tanto la formación teórica como la práctica. El cuadro será el siguiente:

CONTENIDOS SECUENCIADOS POR FINES DE SEMANA			
1º	1º	2º	2º
Introducción teórica al mundo del pádel. Reglamento. La pista y sus medidas. Práctico: golpe de derecha, golpe de revés	Pared de derecha y pared de revés. Metodología de enseñanza.	Volea de derecha, Volea de revés y remate. Metodología de enseñanza.	Pared lateral de derecha y pared lateral de revés Metodología de enseñanza.

PROGRAMA

16 a 21 horas el viernes.

09 h. a 14 horas y de 16 a 21 horas el sábado.

INFORMACIÓN

Asociación de Desarrollo Rural de Sierra Mágina
C/ Posadas s/n.
23120.- Cambil
Tlfno. 953 300 400 Fax. 953 300 177
C.e.: camilo@magina.org