



CURSO DE FORMACIÓN MONITORIA DE PÁDEL



Ayuntamiento de Jódar

COMARCA DE SIERRA MÁGINA

Albanchez de Mágina, Bedmar-Garciez, Bélmez de la Moraleda, Cabra del Santo Cristo, Cambil – Arbuniel, Campillo de Arenas, Cárcheles, La Guardia de Jaén, Huelma – Solera, Jimena, Jódar, Larva, Noalejo, Pegalajar y Torres.

JÓDAR

**29, 30 de septiembre, 6 y 7 de
octubre de 2017.**

La **ADR Sierra Mágina, la Diputación de Jaén**, a través del Área de Cultura y Deportes, **Ayuntamiento de Jódar**, y dentro del Convenio de Comarcalización Cultural y Deportiva, convoca el **Curso de Formación deportiva "Monitor/a de Pádel"**.

OBJETIVOS

1. Fomentar el aprendizaje de esta modalidad deportiva.
2. Dotar de las herramientas básicas de conocimiento y didáctica del Pádel, para facilitar el trabajo de enseñanza del pádel, en sus respectivos clubes, escuelas,...

DESTINATARIOS

Técnicos municipales y titulados de cualquier grado relacionados con el ámbito Deportivo, monitores/as deportivos y toda persona interesada en el tema.

LUGAR Y FECHA

Fecha: 29, 30 de septiembre, 6 y 7 de octubre de 2017.
Lugar: Pistas Municipales de Pádel de la Urbanización Nueva.
Municipio: Jódar.

DIPLOMA DE ASISTENCIA

Esta acción formativa tendrá 20 horas prácticas + 10 teóricas. Cada participante que cumpla el requisito del 80% de asistencia recibirá un diploma acreditativo del Área de Cultura y Deportes de la ADR Sierra Mágina.

INSCRIPCIÓN

Se realizará enviando a la Asociación de Desarrollo Rural de Sierra Mágina:

- El Boletín de inscripción debidamente cumplimentado.
- Cuota de 60 euros, que se pagarán el primer día del curso en la Instalación Deportiva.
- La inscripción NO incluye el almuerzo de la Jornada. **Antes de realizar la inscripción deberán consultar la existencia de plazas.**

No será considerada definitiva la inscripción que se presente incompleta o no esté totalmente formalizada.

El **plazo de inscripción finaliza el 27 septiembre de 2017**. Si finalizado el plazo de inscripción no hubiera un mínimo de inscripciones esta acción formativa no se realizará.

CONTENIDOS

Los contenidos del curso serán los siguientes:

- INTRODUCCIÓN. Primeras pinceladas sobre los rasgos generales de este deporte y la importancia de la técnica, tanto en su práctica como en la docencia.
- FUNDAMENTOS TÉCNICOS. Empuñaduras, juego de pies, mecánica de los golpes y paredes y mallas.
- LOS GOLPES DE INICIACIÓN. Golpes básicos sin pared, golpes básicos con pared y cuadro de correcciones.
- MÉTODO DE ENSEÑANZA. Definición y características. Fases del método de enseñanza.

El curso se desarrollará durante dos fines de semana, distribuyendo durante este tiempo tanto la formación teórica como la práctica. El cuadro será el siguiente:

CONTENIDOS SECUENCIADOS POR FINES DE SEMANA			
1º	1º	2º	2º
Introducción teórica al mundo del pádel. Reglamento. La pista y sus medidas. Práctico: golpe de derecha, golpe de revés	Pared de derecha y pared de revés. Metodología de enseñanza.	Volea de derecha, Volea de revés y remate. Metodología de enseñanza.	Pared lateral de derecha y pared lateral de revés Metodología de enseñanza.

PROGRAMA

16 a 21 horas el viernes.

9 a 14 horas y de 16 a 21 horas el sábado.

INFORMACIÓN

Asociación de Desarrollo Rural de Sierra Mágina
C/ Posadas s/n.
23120.- Cambil
Tlfno. 953 300 400 Fax. 953 300 177
C.e.: camilo@magina.org